

ГУ «Клецкий психоневрологический дом-интернат
для престарелых и инвалидов»
приглашает к сотрудничеству
и софинансированию в рамках гуманитарного
проекта

САД **ароматов**



Клецк
2021 г.

Проект «Сад ароматов»

Название местной инициативы	«Сад ароматов»
Приоритет(ы), которым соответствует основная идея местной инициативы	Создание условий для сохранения и укрепления здоровья инвалидов, благоприятных условий для их проживания, введение в практику работы учреждения нестандартных видов терапии
Территория реализации местной инициативы	Клецкий район.
Организация-заявитель	Государственное учреждение «Клецкий психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»
Общий бюджет местной инициативы (USD)	20 000
Запрашиваемая сумма (USD)	18 000

1. ОРГАНИЗАЦИЯ-ЗАЯВИТЕЛЬ:

Полное название организации:	Государственное учреждение «Клецкий психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»
Интернет-сайт организации:	www.klezk_dom-internat.by
Юридический адрес:	202115, Минская обл., Клецкий район, аг.Домоткановичи, ул. Шевчука, 2 «А»
Почтовый адрес:	202115, Минская обл., Клецкий район, аг.Домоткановичи, ул. Шевчука, 2 «А»
Руководитель организации:	Уласень Анна Александровна
Телефон рабочий	+375179344838
Телефон мобильный	+375298722814
Факс	+375179344838
Адрес электронной почты	www.klezk_dom-internat@mail.ru
УНП:	691344945
Банковские реквизиты:	р/с ВУ 45 АКВВ 3604218850717650000ВУН в ЦБУ № 607 г.Клецк филиала № 633 ОАО «АСБ Беларусбанк» г.Солигорск, код БИК АКВВВУ21633

Name of a local initiative	"Aroma garden"
Priority which corresponds the main idea of a local initiative	Creating conditions for preserving and promoting the health of persons with disabilities, favorable conditions for their residence, the introduction of the work of the institution of non-standard types of therapy.
Territory of realization of a local initiative Kletsk district.	Kletsk district.
State institution	State institution "Kletsk neuropsychiatric boarding house for elderly and disable persons"
General budget of a local initiative (USD)	21.200
Amount requested (USD)	20.000

1. APPLICANT ORGANIZATION:

Full name of the organization:	State institution "Kletsk neuropsychiatric boarding house for elderly and disable persons"
Website of the organization:	https://klezk-dom-internat.by/
Legal address:	202115, Minsk region, Kletsk district, D.Domotkanovichi, st. Shevchuk, 2 "A"
Post address:	202115, Minsk region, Kletsk district, D.Domotkanovichi, st. Shevchuk, 2 "A"
Head of the organization:	Ulasen Anna Aleksandrovna
Office phone	+375179344838
Mobile phone	+375298722814
Fax	+375179344838
E-mail address	klezk_dom-internat@mail.ru
Website	https://klezk-dom-internat.by/
UNP:	691344945
Bank account details:	p / s BY 45 AKBB 36042188507176500000BYN in TsBU № 607, Kletsk Branch № 633 of OAO ASB Belarusbank Soligorsk, BIK code AKBBBY21633

1. Обоснование идеи местной инициативы

Наш современный мир сталкивается с проблемой старения населения. К сожалению, в нашей стране количество пожилых людей не способных жить самостоятельно, не уменьшается. Не уменьшается и количество домов интернатов психоневрологического профиля, в которых живут особенные люди. И основная задача интернатных учреждений, максимально сохранить и укрепить здоровье наших обеспечиваемых, создать комфортные и безопасные условия для их жизни, сделать их быт более удобным и мобильным.

Благодаря изменениям государственной политики Республики Беларусь в социальной сфере в настоящий момент особое внимание уделяется проблемам и потребностям людей с инвалидностью. Каждый человек, независимо от физических или психических особенностей имеют одинаковые права, именно об этом говорится в Конвенции о правах инвалидов.

Для наших обеспечиваемых созданы комфортные условия для проживания, они получают пятиразовое питание и медицинское обслуживание. Но современные подходы к лечению психоневрологических больных меняются. Всё чаще используются нестандартные формы терапии, для стабилизации психоэмоционального состояния людей с нарушениями психического здоровья. Одна из них это аромотерапия.

Аромотерапия – это использование запахов и ароматов для восстановления организма и лечения. Запахи в жизни человека имеют огромное значение. Они влияют на наше сознание: будоражат его или наоборот успокаивают.

Особое значение запахи имеют для людей страдающих заболеваниями органов дыхания, таких людей в нашем учреждении _____ человек.

Применение аромотерапии предполагает использование аромомасел либо наличие специально оборудованного места – сада ароматов. В таком саду можно отдохнуть душой, набраться позитивной энергии, получить заряд бодрости. Использование сада ароматов, является приоритетным ещё и потому, что терапия в таком месте оказывает влияние не только на обоняние, но и на другие анализаторы: зрение, слух. Ещё с давних времён китайские мудрецы высаживали пряные культуры для привлечения положительной энергии. Аромат который источают некоторые виды растений, объясняется высоким содержанием эфирных масел в листьях и стеблях. Разнообразие видов ароматных растений, форм, окрасок цветов, листьев позволяет создавать уникальные оригинальные живые композиции. Пряные травы, цветущие культуры уместно использовать в различных стилях ландшафтного дизайна.

Нельзя не отметить, что некоторые виды пряных растений улучшают аппетит, эмоциональное состояние. Садовые ароматные культуры можно использовать для приготовления ароматного чая, травянистых настоек. Пряные травы можно применять при приготовлении пищи.

2. Основные потребности и проблемы, на решение которых направлена местная инициатива.

Наше учреждение расположено в живописном месте на берегу озера. Важно максимальное использование территории интерната для укрепления здоровья обеспечиваемых. С медицинской точки зрения прогулка на свежем воздухе перед сном, приёмом пищи, и после него имеет огромное реабилитационное значение и только положительно влияет на здоровье проживающих. А прогулка в саду ароматов имеет положительное значение в любое время суток. Важно максимально правильно и зонально разместить растения в саду ароматов, чтобы в последствии максимально эффективно использовать зоны для стабилизации психоэмоционального и физического состояния здоровья инвалидов. В своём саду мы решили использовать следующие зоны:

- «чистый воздух», будет использоваться для людей с проблемами дыхательных путей, страдающих фобиями, людей страдающих шизофренией в период обострения. Особенно актуально оборудование данной зоны для людей переболевших COVID. Для оборудования данной зоны мы предполагаем использовать разнообразные виды хвойных растений (сосна (не менее трёх видов), туя (3-5 видов), можжевельник (не менее 5 видов) ;

- «зона релаксации», будет использоваться для стабилизации эмоционального состояния людей страдающих психическими заболеваниями, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, страдающих от частых головных болей. Для оборудования данной зоны мы предполагаем использовать такие растения как лаванда, мята (несколько сортов), ромашка, шиповник, чебрец, котовник, пурпурная рута, боярышник и др.;

- «зона вечерних ароматов» будет использоваться для стабилизации состояния здоровья людей страдающих расстройствами сна и др. Для оборудования данной зоны мы предполагаем использовать такие растения как матеолла однолетняя, душистый горошек, флокс (разнообразие видов), алиссиум однолетний и многолетний и др.;

- «зона весенних ароматов» будет использована для людей страдающих обострением различных заболеваний в весенний период по рекомендации врача-психиатра. Для оборудования данной зоны мы предполагаем использовать такие растения как сирень разнообразие видов, черёмуха, радодендроны, спирею, и другие растения.

3. Целевая группа проекта:

Инвалиды 1-2 группы, проживающие в доме-интернате психоневрологического профиля.

Цель проекта:

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья инвалидов, благоприятных условий для их проживания, введение в практику работы учреждения нестандартных форм терапии

4. Задачи местной инициативы:

- спланировать и разбить сад ароматов;
- разработать план реабилитационных мероприятий с проживающими в соответствии с рекомендациями врача-психиатра, терапевта.

5. Мероприятия, направленные на реализацию проекта

№ п/п	Этапы реализации проекта	Мероприятия, направленные на реализацию проекта
Предварительный этап		
1	Составление сметы расходов:	- планирование, дизайнерское решение сада ароматов, -подбор растений с учётом всех необходимых факторов, -составление перечня растений необходимых для реализации проекта;
Основной этап		
2	Оборудование сада дорожками, скамейками, теновыми навесами	-дизайнерское решение сада ароматов; -укладка дорожек, -формирование клумб; -установка скамеек, навесов
3	Посадка растений на территории сада	- приобретение и посадка растений; -уход за растениями

Заключительный этап

4.	Разработка и проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий	-планирование и проведение оздоровительных, реабилитационных мероприятий (индивидуальных, групповых);
-----------	---	---

6. Ожидаемые результаты от реализации местной инициативы:

6.1. для проживающих:

- укрепление и стабилизация состояния здоровья инвалидов;
- предоставление возможности самореализации, развития творческих способностей инвалидов;
- введение в практику работы нестандартных форм и методов терапии

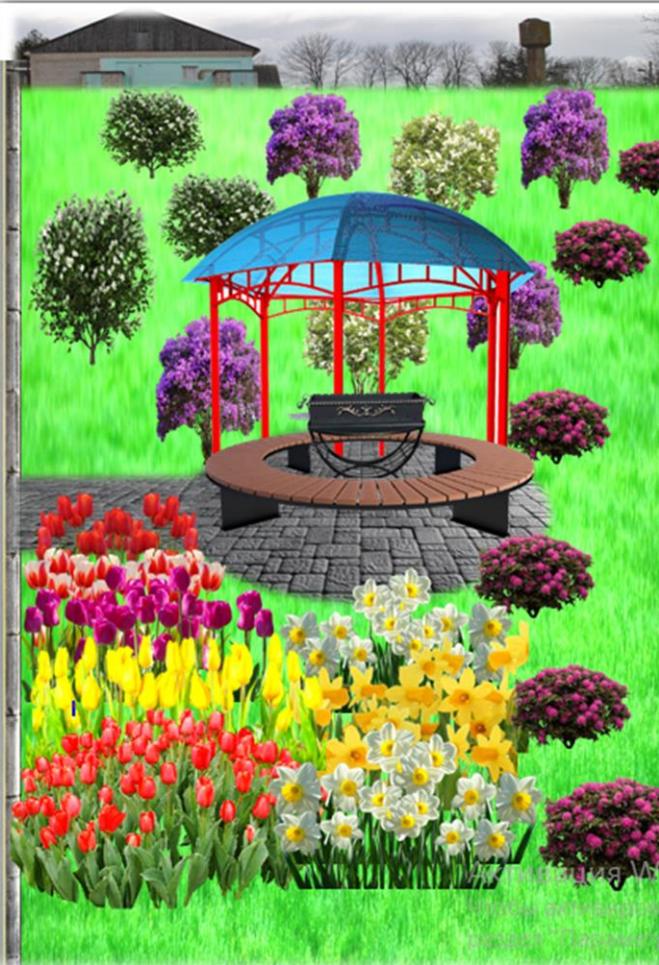
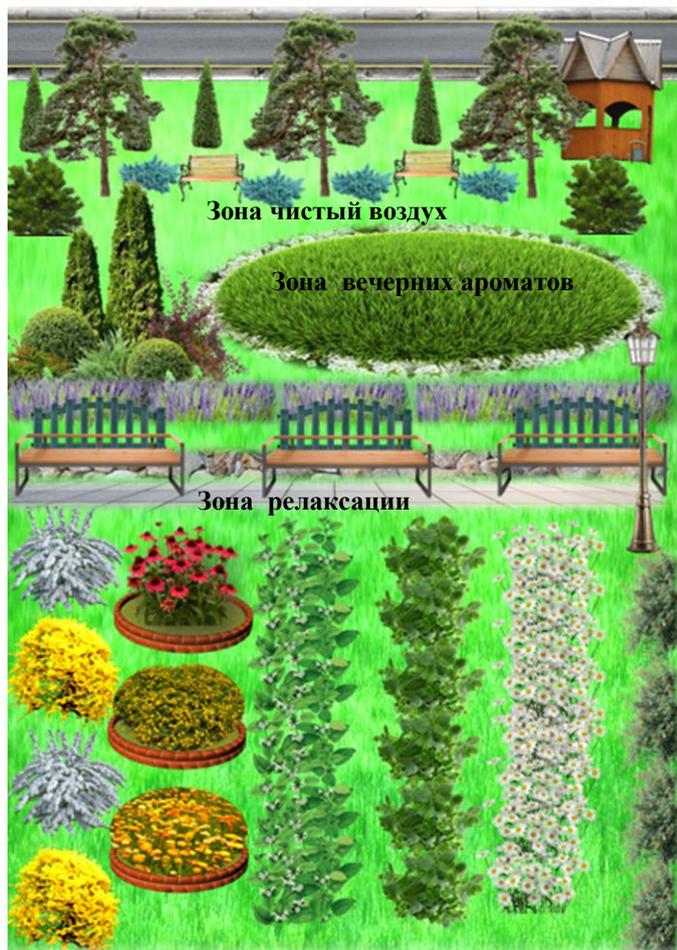
6.2. Для развития и укрепления материальной базы учреждения:

- эстетическое оформление территории учреждения;
- оборудование новых зон отдыха для обслуживаемых;
- создание индивидуального подхода к оформлению внешнего вида учреждения

7. Фото (Приложение №1)



8. Фотопрогноз (Приложение №2)



9. Перечень растений (Приложение №3)

Перечень растений для обустройства сада ароматов

№ п/п	Название растения
1	Эхиноцея
2	Душистая рута
3	Душица
4	Маттеола
5	Мята
6	Душистый табак
7	Душистый горошек
8	Монарда
9	Шалфей
10	Котовник
11	Тимьян
12	Сирень
13	Родендрон
14	Жасмин
15	Лаванда
16	Флокс
17	Сосна
18	Туя
19	Можжевельник
20	Ромашка
21	Алиссиум
22	Чебрец
23	Спирея
24	Черемуха

10. Бюджет (Приложение №4)

Строительные материалы необходимые для оборудования сада ароматов.

№ п/п	Наименование стройматериалов	Количество	Стоимость	Сумма
1.	Плитка тротуарная Бордюры с укладкой	75 м	10000р	10000р
2.	Беседка деревянная с установкой	1	4000р	4000р
3.	Скамейка	5	240р	1200р
4.	Навес теневой 15 м	1	4000р	4000р
5.	Цемент Песок	6 мешков 20т		1000р
6.	Освещение: фонари различного размера (от солнечной батареи)	30 шт		1000р
Итого:			21.200	

Место реализации проекта:

Минская область, Клецкий район

Контактное лицо: Уласень Анна Александровна, директор
ГУ «Клецкий психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов», +375 (29) 872 28 14 , klezk_dom-internat@mail.ru