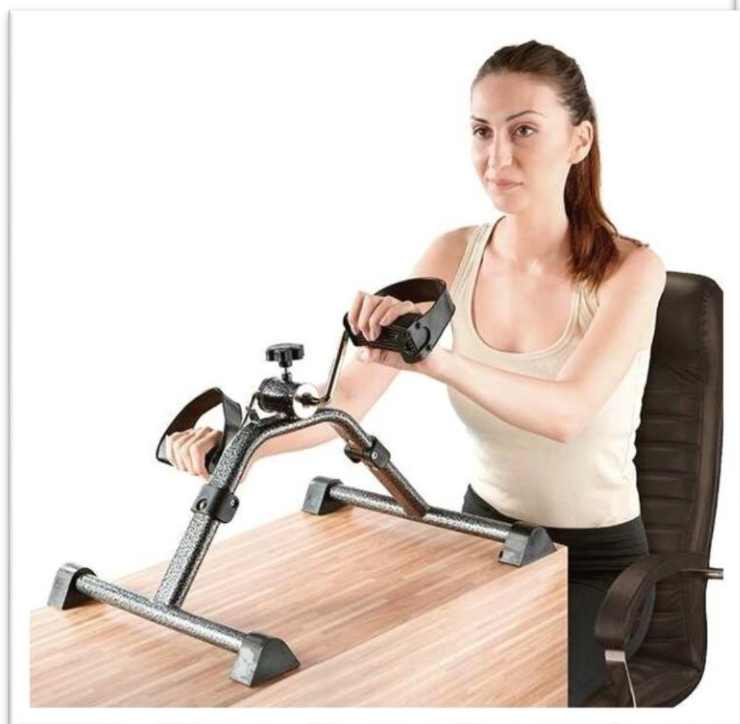


ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КЛЕЦКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ ОЗЕРНЫЙ УГОЛОК»

Гуманитарный проект «Активность = здоровье»



	Наименование проекта: Гуманитарный проект ГУ «Клецкий социальный пансионат «Озерный уголок»	Name of the project: Humanitarian project of the State institution “Kletsk social boarding house “Ozernyjugolok”
	Срок реализации проекта: 2024-2026гг.	Project implementation period: 2025-2026
	Организация – заявитель предлагающая проект: Государственное учреждение «Клецкий социальный пансионат «Озерный уголок»	Organization - applicant proposing the project: State institution “Kletsk social boarding house “Ozernyjugolok”
	Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: Сохранение, поддержание и восстановление нарушенных функций организма, профилактика осложнений и улучшение качества жизни.	Tasks planned for implementation within the framework of the project: Preservation, maintenance, and restoration of impaired bodily functions, prevention of complications and improvement of quality of life.
	Цели проекта: Сохранение двигательных функций: Улучшение подвижности суставов, укрепление мышц, восстановление координации движений, нормализация работы внутренних органов и систем: Улучшение кровообращения, дыхания, пищеварения и других жизненно важных функций.	Project goals: Preservation of motor functions: Improving joint mobility, strengthening muscles, restoring coordination of movements. normalization of internal organs and systems: Improvement of blood circulation, respiration, digestion and other vital functions. Improving psycho-emotional state: Relieving stress, improving mood, increasing self-esteem.
	Целевая группа: пациенты с выраженными и резко выраженными ограничениями жизнедеятельности	Target group: patients with severe and pronounced disabilities
	Краткое описание мероприятий в рамках проекта: Особенность тренажера в том, что его конструкция может быть подстроена под людей с разной степенью физической подготовки,	Brief description of activities within the project: The special feature of this simulator is that its design can be customized to suit people with different levels of physical fitness, including older

	в том числе и для людей пожилых, также для людей в стадии реабилитационного периода. Закупаемое оборудование в рамках проекта: Механический двойной велотренажер DFC B81802 DualBike - 2 шт. https://vishop.by/catalog/turniki--trenazhery-dlya-sporta-i-fitnessa/velotrenazhery/mekhanicheskiy-dvoynoy-velotrenazher-dfc-b81802-dual-bike/ МинивелотренажерAlpinRigi B170 – 2 шт https://vishop.by/catalog/turniki--trenazhery-dlya-sporta-i-fitnessa/velotrenazhery/minivelotrenazher-alpin-rigi-b170/ Mini Exercise Bike AlpinRigi B170 2 шт https://vishop.by/catalog/turniki--trenazhery-dlya-sporta-i-fitnessa/velotrenazhery/velotrenazher-x-bike-dfc-pleny-cf-917fm/	adults and those in rehabilitation programs. Equipment purchased within the project: Pedal exerciser for arms and legs DFC B81802 Dual Bike - 2 pcs https://vishop.by/catalog/turniki--trenazhery-dlya-sporta-i-fitnessa/velotrenazhery/mekhanicheskiy-dvoynoy-velotrenazher-dfc-b81802-dual-bike/ Mini Exercise Bike AlpinRigi B170 - 2 pcs https://vishop.by/catalog/turniki--trenazhery-dlya-sporta-i-fitnessa/velotrenazhery/minivelotrenazher-alpin-rigi-b170/ Mini Exercise Bike AlpinRigi B170 – 2 pcs https://vishop.by/catalog/turniki--trenazhery-dlya-sporta-i-fitnessa/velotrenazhery/velotrenazher-x-bike-dfc-pleny-cf-917fm/
	Общий объём финансирования (в долларах США) – 700,00\$ Источник финансирования Средства донора - 650,00 \$ Софинансирование - 50,00 \$	Total amount of financing (in US dollars) – \$700.00 Source of funding: Donor funds - \$650.00 Co-financing - \$50.00
	Место реализации проекта: Республика Беларусь, Минская обл., Клецкий р-н, аг.Домоткановичи ул. Шевчука 2а. 202115	Project location: Republic of Belarus/ 202115, Minsk region, Kletsk district, D.Domotkanovichi, st.Shevchuk, 2 "A"

Обоснование социальной значимости проекта

«Активность = здоровье»

Современная жизнь большинства людей не отличается высоким уровнем подвижности. Со временем это приводит к тому, что мышцы теряют эластичность, появляется лишний вес и сопутствующие заболевания опорно-двигательного аппарата. Как следствие увеличивается риск возникновения инсультов и инфарктов среди не только пожилого населения, но и молодых людей.

Как следствие, к сожалению, в нашей стране количество молодых и пожилых людей не способных жить самостоятельно, не уменьшается. Не уменьшается и количество пансионатов психоневрологического профиля, в которых живут особенные люди. И основная задача таких учреждений, максимально сохранить здоровье наших обеспечиваемых, создать комфортные и безопасные условия для их жизни.

Государственное учреждение «Клецкий социальный пансионат «Озерный уголок» основано в 2011 году и проживают в нем 104 гражданина, постоянно нуждающихся в постороннем уходе. Ежегодно в учреждении увеличивается количество граждан, которые вынуждены в силу своего физического здоровья соблюдать постельный режим. А как следствие без движения мышцы начинают атрофироваться, теряют силу, мышечную массу, возможно возникновение тромбозов и пролежней.

Но существуют специальные технические средства реабилитации для инвалидов, перенесших инсульт, помогающие предотвратить негативные последствия такого состояния. При своевременном назначении терапии и правильном применении различных тренажеров, аппаратных комплексов, массажеров удастся достичь стойкого результата и восстановить некоторые утраченные движения и навыки. На качество оказания услуг по физической реабилитации и реабилитации для подопечных большое значение приобретает период начала тренировок, а также применяемое оборудование для ЛФК.

В учреждении функционирует кабинет ЛФК, где регулярно проводятся занятия по физической реабилитации и абилитации получателей услуг. Также организованы занятия в жилых комнатах, для граждан находящихся на постельном режиме, однако приобретение переносных механических тренажеров, существенно расширит спектр видов упражнений для оказания необходимой реабилитации и абилитации граждан находящихся на постельном режиме и не имеющих возможности посещать кабинет ЛФК.

Реализация данного проекта позволит:

- Стимулировать дыхательную систему, улучшить процесс наполнения легочной ткани воздухом.
- Укрепить сердечно-сосудистую систему, усилить сердечный выброс, а также нормализовать кровообращение во всем организме.
- Активизировать центральную и вегетативную нервную систему по принципу раздражения периферических нервных структур.
- Повысить эффективность профилактики развития пролежней.

Сочетание всевозможных видов реабилитации способно внести неоценимый вклад в здоровье лежачего пациента, заметно улучшив его состояние.