

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КЛЕЦКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ ОЗЕРНЫЙ УГОЛОК»

Гуманитарный проект

"Терапия чувств: Помощь в создании сенсорной комнаты"



	<p><b>Наименование проекта:</b> Гуманитарный проект ГУ «Клецкий социальный пансионат «Озерный уголок»</p>	<p><b>Name of the project:</b> Humanitarian project of the State institution “Kletsk social boarding house “Ozernyj ugiok”</p>
	<p><b>Срок реализации проекта:</b> 2025-2026гг.</p>	<p><b>Project implementation period:</b> 2025-2026</p>
	<p><b>Организация – заявитель предлагающая проект:</b> Государственное учреждение «Клецкий социальный пансионат «Озерный уголок»</p>	<p><b>Organization - applicant proposing the project:</b> State institution “Kletsk social boarding house “Ozernyj ugiok”</p>
	<p><b>Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:</b></p> <p><b>Сенсорная интеграция:</b> Способствует обработке и интеграции сенсорной информации, поступающей от различных органов чувств.</p> <p><b>Снижение тревожности и агрессии:</b> Создаёт расслабляющую и безопасную атмосферу, помогая снизить уровень тревожности, агрессии и аутоагрессии.</p> <p><b>Развитие когнитивных функций:</b> Стимулирует развитие внимания, памяти, мышления и речи.</p> <p><b>Улучшение эмоционального состояния:</b> Помогает улучшить настроение, повысить самооценку и уверенность в себе.</p> <p><b>Физическая реабилитация:</b> Способствует развитию моторики, координации движений и улучшению общего физического состояния.</p> <p><b>Коммуникация:</b> Создаёт условия для невербальной коммуникации и взаимодействия с окружающим миром.</p>	<p><b>Tasks planned for implementation within the framework of the project:</b></p> <p><b>Sensory Integration:</b> Promotes the processing and integration of sensory information received from various senses.</p> <p><b>Reduction of Anxiety and Aggression:</b> Creates a relaxing and safe atmosphere, helping to reduce levels of anxiety, aggression, and self-harm.</p> <p><b>Development of Cognitive Functions:</b> Stimulates the development of attention, memory, thinking, and speech.</p> <p><b>Improvement of Emotional State:</b> Helps to improve mood, increase self-esteem, and self-confidence.</p> <p><b>Physical Rehabilitation:</b> Promotes the development of motor skills, coordination, and improvement of overall physical condition.</p> <p><b>Communication:</b> Creates conditions for non-verbal communication and interaction with the surrounding world.</p>
	<p><b>Цели проекта:</b> Сохранение двигательных функций: Улучшение подвижности</p>	<p><b>Project goals:</b> Preservation of motor functions: Improving joint mobility,</p>

	<p>суставов, укрепление мышц, восстановление координации движений, нормализация работы внутренних органов и систем: Улучшение кровообращения, дыхания, пищеварения и других жизненно важных функций.</p>	<p>strengthening muscles, restoring coordination of movements. normalization of internal organs and systems: Improvement of blood circulation, respiration, digestion and other vital functions.</p> <p>Improving psycho-emotional state: Relieving stress, improving mood, increasing self-esteem.</p>
	<p><b>Целевая группа:</b> Проживающие в учреждении психоневрологического профиля с различными нарушениями развития и психоэмоциональными расстройствами.</p>	<p><b>Target group:</b> Residents of a psychiatric and neurological institution with various developmental disorders and psycho-emotional disturbances.</p>
	<p><b>Краткое описание мероприятий в рамках проекта:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка помещения: Ремонт и адаптация помещения под сенсорную комнату (улучшение звукоизоляции, освещения, вентиляции).</li> <li>2. Закупка и установка оборудования: Приобретение специализированного оборудования (мягкие модули, тактильные панели, световые приборы, аромадиффузоры, музыкальная система, проектор и т.д.) с учетом потребностей взрослой аудитории.</li> <li>3. Обучение персонала: Проведение обучения персонала (психологов, психотерапевтов, специалистов по реабилитации) работе с сенсорной комнатой и применению методов сенсорной стимуляции.</li> <li>4. Разработка программ: Разработка индивидуальных и групповых программ реабилитации с использованием сенсорной комнаты, адаптированных к</li> </ol>	<p><b>Brief description of activities within the project:</b></p> <p>Room Preparation: Repair and adaptation of the space into a sensory room (improving soundproofing, lighting, ventilation).</p> <p>Equipment Procurement and Installation: Acquisition of specialized equipment (soft modules, tactile panels, light devices, aromadiffusers, music systems, projector, etc.), taking into account the needs of adult users.</p> <p>Staff Training: Conducting training sessions for personnel (psychologists, psychotherapists, rehabilitation specialists) on working with the sensory room and applying sensory stimulation techniques.</p> <p>Program Development: Developing individual and group rehabilitation programs using the sensory room, tailored to meet the specific needs of different patient groups.</p> <p>Effectiveness Evaluation: Carrying out effectiveness evaluation based</p>

<p>потребностям различных групп пациентов.</p> <p>5. Оценка эффективности: Проведение оценки эффективности работы сенсорной комнаты на основе мониторинга психоэмоционального состояния пациентов, когнитивных функций и социальной адаптации.</p> <p><b>Закупаемое оборудование в рамках проекта:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Сенсорные панели:</b> Панели с различными текстурами и материалами для тактильного восприятия.</li> <li>2. <b>Световые проекции:</b> Проекторы, которые создают успокаивающие изображения или анимации на стенах и потолке.</li> <li>3. <b>Мягкая мебель:</b> Удобные и безопасные диваны, пуфы и матрасы, которые обеспечивают комфорт и безопасность.</li> <li>4. <b>Ароматерапия:</b> Устройства для диффузии эфирных масел, которые помогают создать расслабляющую атмосферу.</li> <li>5. <b>Звуковые устройства:</b> Музыкальные системы или устройства, воспроизводящие успокаивающие звуки природы.</li> <li>6. <b>Водные элементы:</b> Фонтаны или аквариумы, которые создают успокаивающий эффект воды.</li> <li>7. <b>Игрушки и предметы для снятия стресса:</b> Антистрессовые мячики, слайдеры и другие тактильные игрушки.</li> </ol>	<p>on monitoring changes in patients' psychoemotional state, cognitive abilities, and social adaptation.</p> <p><b>Equipment purchased within the project:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Sensory Panels:</b> Panels with various textures and materials for tactile perception.</li> <li>2. <b>Light Projections:</b> Projectors that create calming images or animations on walls and ceilings.</li> <li>3. <b>Soft Furniture:</b> Comfortable and safe sofas, poufs, and mattresses that provide comfort and security.</li> <li>4. <b>Aromatherapy:</b> Diffusion devices for essential oils that help create a relaxing atmosphere.</li> <li>5. <b>Sound Devices:</b> Music systems or devices that play soothing nature sounds.</li> <li>6. <b>Water Elements:</b> Fountains or aquariums that create a calming effect of water.</li> <li>7. <b>Stress-Relief Toys and Objects:</b> Stress balls, sliders, and other tactile toys.</li> <li>8. <b>Sensory Mats:</b> Mats with various textures to stimulate tactile sensations.</li> <li>9. <b>Therapeutic Lighting:</b> Adjustable lighting that can change color and brightness, creating a relaxing atmosphere.</li> <li>10. <b>Motor Skill Development Activities:</b> Various games and</li> </ol>
--	--

	<p>8. <b>Сенсорные маты:</b> Маты с различными текстурами для стимуляции тактильных ощущений.</p> <p>9. <b>Терапевтические светильники:</b> Регулируемое освещение, которое может менять цвет и яркость, создавая расслабляющую атмосферу.</p> <p>10. <b>Занятия для развития моторики:</b> Различные игры и упражнения, которые помогают развивать мелкую моторику и координацию.</p>	<p>exercises that help develop fine motor skills and coordination.</p>
	<p><b>Общий объём финансирования (в долларах США) – 2000,00\$</b></p> <p><b>Источник финансирования</b></p> <p><b>Средства донора - 2000,00 \$</b></p> <p><b>Софинансирование - 100,00 \$</b></p>	<p><b>Total amount of financing (in US dollars) – \$2000.00</b></p> <p><b>Source of funding:</b></p> <p><b>Donor funds - \$2000.00</b></p> <p><b>Co-financing - \$100.00</b></p>
	<p><b>Место реализации проекта:</b></p> <p>Республика Беларусь, Минская обл., Клецкий р-н, аг.Домоткановичи ул. Шевчука 2а. 202115</p>	<p><b>Project location:</b></p> <p>Republic of Belarus/ 202115, Minsk region, Kletsk district, D.Domotkanovichi, st.Shevchuk, 2 "A"</p>

## **Обоснование социальной значимости проекта**

### **«Терапия чувств: Помощь в создании сенсорной комнаты»**

Обоснование значимости сенсорной комнаты в учреждении психоневрологического профиля основывается на ее многоплановом воздействии, способствующем улучшению психоэмоционального состояния, когнитивных функций, а также социальной адаптации подопечных.

#### **Гуманитарная ценность проекта:**

- **Уважение достоинства и прав:** Пожилые люди и инвалиды, находящиеся в стационарных учреждениях психоневрологического профиля, часто сталкиваются с ограничением свободы, социальной изоляцией и недостатком стимулов. Создание сенсорной комнаты – это акт уважения их достоинства и признания их прав на качественную жизнь, наполненную положительными впечатлениями и возможностями для самовыражения.
- **Улучшение качества жизни:** Проект направлен на значительное улучшение качества жизни подопечных: уменьшение страданий, снижение тревожности, нормализацию сна, повышение настроения и мотивации к деятельности. Это напрямую относится к гуманитарной задаче облегчения бремени наиболее нуждающихся.
- **Создание благоприятной среды:** Сенсорная комната – это создание поддерживающей, безопасной и стимулирующей среды, которая способствует улучшению психоэмоционального и физического состояния подопечных, учитывая их индивидуальные потребности.

Основными документами организации сенсорной комнаты являются:

#### **1. Улучшение психоэмоционального состояния:**

- **Снижение тревожности и агрессии:** Сенсорная комната предоставляет контролируемую и безопасную среду, которая помогает снизить уровень тревожности, страха и агрессивности у пациентов. Мягкий свет, релаксирующая музыка, тактильные стимуляторы и другие сенсорные элементы создают атмосферу спокойствия и умиротворения.
- **Регуляция эмоционального состояния:** Воздействие на различные органы чувств помогает пациентам лучше осознавать и контролировать свои эмоции. Например, тактильные ощущения от различных текстур могут помочь успокоиться, а зрительные стимулы – переключить внимание от негативных мыслей.

- **Повышение настроения и мотивации:** Позитивные сенсорные переживания способствуют выработке эндорфинов – гормонов счастья, что улучшает настроение и повышает мотивацию к участию в терапевтических мероприятиях.

## **2. Стимуляция когнитивных функций:**

- **Развитие внимания и концентрации:** Сенсорная стимуляция помогает активизировать мозговую деятельность и улучшить концентрацию внимания. Разнообразные сенсорные элементы привлекают внимание и удерживают его, тренируя способность фокусироваться.
- **Улучшение памяти и мышления:** Сенсорные стимулы могут вызывать воспоминания и ассоциации, стимулируя когнитивные процессы. Например, запахи могут воскрешать в памяти события из прошлого, а визуальные стимулы – побуждать к размышлениям.
- **Развитие сенсорного восприятия:** Сенсорная комната предоставляет возможность для исследования и развития различных органов чувств. Пациенты могут экспериментировать с разными текстурами, цветами, звуками и запахами, улучшая свое сенсорное восприятие и координацию.

## **3. Социальная адаптация:**

- **Развитие коммуникативных навыков:** Сенсорная комната может стать платформой для взаимодействия и общения между пациентами и персоналом. Совместное участие в сенсорных играх и упражнениях способствует развитию коммуникативных навыков, эмпатии и умения работать в команде.
- **Повышение самооценки и уверенности в себе:** Успешное освоение сенсорных элементов и достижение положительных результатов в сенсорных упражнениях повышают самооценку и уверенность в себе. Это особенно важно для пациентов с психоневрологическими расстройствами, которые часто испытывают трудности в социальной адаптации.
- **Снижение социальной изоляции:** Сенсорная комната предоставляет безопасное и комфортное пространство для общения и взаимодействия, что помогает снизить чувство социальной изоляции и одиночества, которые часто испытывают пациенты психоневрологического профиля.

## **4. Дополнительные преимущества:**

- **Индивидуальный подход:** Сенсорная комната позволяет адаптировать терапевтические программы к индивидуальным потребностям и особенностям каждого пациента.
- **Дополнительный метод лечения:** Сенсорная комната является ценным дополнением к традиционным методам лечения и реабилитации, таким как медикаментозная терапия, психотерапия и физиотерапия.
- **Повышение качества жизни:** В целом, сенсорная комната способствует улучшению качества жизни пациентов психоневрологического профиля, делая их более спокойными, счастливыми и социально адаптированными.

В заключение, создание сенсорной комнаты в учреждении психоневрологического профиля является важным и оправданным шагом, который может принести значительную пользу пациентам, персоналу и учреждению в целом. Это инвестиция в здоровье и благополучие пациентов, которая способствует их реабилитации, социальной адаптации и улучшению качества жизни.